Памятка «Действия при угрозе террористического акта»

Действия при угрозе террористического акта

В современном мире необходимо уметь ориентироваться и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях, а также научиться обеспечивать условия, способствующие расследованию преступлений. Все должны хорошо представлять свое поведение в экстремальных ситуациях, психологически быть готовыми к самозащите.

**Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством**

В последнее время нередки случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы находят в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в

учреждениях и общественных местах.

# Как себя вести себя при обнаружении подозрительных предметов?

* Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в данном месте, не оставляйте этот факт без внимания.
* Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся

рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

* Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в ваше отделение милиции.
* Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

# Во всех перечисленных случаях:

– Не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;

– Зафиксируйте время его обнаружения;

– Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;

– Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным свидетелем).

**Помните:** внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В

качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т. п.

***Родители!*** *Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.*

*Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, – это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.*

# Как вести себя при получение информации об эвакуации:

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре,

стихийном бедствии и т. п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

# Если вы находитесь в квартире, действуйте следующим образом:

* возьмите личные документы, деньги, ценности;
* отключите электричество, воду и газ;
* окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей;
* обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от

возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

# Поведение в толпе:

* Избегайте больших скоплений людей.
* Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
* Если оказались в толпе, позвольте ей «нести» вас, но попытайтесь из нее выбраться.
* Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
* Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
* Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
* Не держите руки в карманах.
* Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

**Если вас захватили в заложники:**

* Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т. п.
* Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.
* Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.
* Если вы оказались в заложниках, не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну.
* Неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать

применение оружия и привести к человеческим жертвам.

* Будьте готовы к применению террористами кляпов, наручников или веревок, повязок на глаза.
* Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в

глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе.

* Если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь.
* При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники.
* В случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешение.
* Помните: ваша цель - остаться в живых!
* Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, разговоры и т. п.
* Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и сделают все необходимое для вашего освобождения.

**Во время проведения спецслужбами операции по вашему**

**освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:**

* лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
* ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, т.к. они могут принять вас за преступника;
* если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.
* Сохраняйте спокойствие и самообладание. Постарайтесь понять, что происходит.
* Решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности, исходящей от террористов.
* Сопротивление может повлечь еще большую жестокость.
* Будьте настороже. Сосредоточьте внимание на звуках, движениях и т. п.
* Займитесь умственными упражнениями.
* Будьте готовы к «спартанским» условиям жизни (неадекватной пище и условиям проживания, неадекватным туалетным удобствам).
* Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены.
* При наличии проблем со здоровьем сообщите об этом охранникам, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств.
* Будьте готовы ответить на вопросы о наличии у вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.д.
* Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии, и т.п.
* Насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями. \*Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться
* средствами личной гигиены и т.п.
* Если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу.
* Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что вы тоже человек. Покажите им фотографии членов вашей семьи.
* Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.
* Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.

*Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, постарайтесь привлечь чье-либо внимание: разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе пожарному датчику и т. п. Никогда не теряйте надежду на*

*благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у вас шансов на спасение.*

